

Il foglietto

Anno
XXXVI
n.21

PARROCCHIA GESÙ A NAZARET - MILANO

18-25 febbraio 2024



Senza "se" e senza "ma".
È così che vorrei vivere questa Quaresima.

Spazzando via mezze misure e tentennamenti.

Ci sono però dei "se" che non sono i miei o i nostri, ma vengono dalla Parola di Dio e rappresentano le "sue" condizioni che lui pone nel proporci un cammino che non è una passeggiata turistica ma un vero pellegrinaggio.

Se Gesù non avesse una meta e non ci facesse una proposta allora tutto andrebbe bene, a patto di venire incontro costantemente alle nostre aspettative. Non avremmo però nessun motivo reale di seguirlo, giacché la sua strada non porterebbe da nessuna parte.

Gesù invece "indurì il suo volto e si diresse decisamente verso Gerusalemme".

Dunque c'è una meta e c'è un senso al cammino che il maestro propone, ed è proprio quello che vorremmo riscoprire in questa Quaresima.

Di settimana in settimana, esploreremo i "SE" della Parola di Dio, e cioè le condizioni alle quali la nostra vita cammina sui passi della vita di Gesù.

Il punto di arrivo è l'amore che ogni domenica Gesù ci ripresenta: quello che porta a donare la vita.

A quali condizioni dunque puoi amare come chi dona la vita?

La domanda è enorme e occorre che ce la poniamo sempre - credo - se vogliamo progredire nella fede, ma la Quaresima, rispetto a tutti gli altri tempi è la più esigente, che richiede lo stretching più duro.

Stretching: ovvero allungamento di un muscolo mediante la contrazione del suo muscolo antagonista.

Se non hai il coraggio di contrarre ciò che si oppone a seguire Gesù, resterai sempre sul ciglio della strada. Freddo. Fermo. Distante.

don Alessandro

PRIMA SETTIMANA



Nella prima settimana di Quaresima Gesù sperimenta l'obiezione-tentazione della prevaricazione e del potere.

Ma essere figlio di Dio presuppone una visione diversa. Per questo possiamo incontrare in Gesù un Dio che perdona.

L'appuntamento della settimana è quello con il sacramento della Riconciliazione!

MESSE

Feriali: da lunedì al sabato alle 8.30

Festive adulti sabato h.18 / domenica h. 8.30, 11.30 e 18

Festive ragazzi sabato h.19 e domenica h.10

CONFESSORI

Il parroco dal martedì al venerdì dalle 8 alle 8.30 e dal lunedì al venerdì dalle 18.30 alle 19

don Egidio tutti i giorni dalle 17 alle 19

SE

Impegni Quaresimali

Il fil rouge del "SE", ci porterà, di settimana in settimana, ad incontrare, da un punto di vista diverso e quaresimale, i temi che caratterizzano il cammino "Trame di comunione" a cui è dedicato l'anno pastorale: Incontrare Gesù, avere un dono da condividere, vincere lo sconforto, diventare missionari. Ecco le dimensioni in cui tutto questo si declina: preghiera, carità e penitenza.

Personalmente Preghiera

La preghiera è la condizione essenziale per entrare in rapporto con Dio e immergersi nel cammino che ti propone. SE decidi e preservi degli spazi di silenzio, celebrazione e meditazione, allora entri nel deserto e comincia a camminare con Lui.

In comunità

Ogni giorno

- dal lunedì al venerdì alle 8.15 ci saranno le **lodi del mattino** e alle 8.30 la **Messa** feriale.
- dalle 18.45 alle 19.15 sarà inoltre possibile vivere un **tempo di silenzio** in Chiesa, inframezzato dai **vesperi** con il parroco.

Il venerdì

- Questo venerdì, 23 febbraio (1° venerdì di Quaresima) alle 21, ci sarà la possibilità di vivere le **Confessioni comunitarie** in Chiesa.
- Nei venerdì del 1, 8, 22, 29 marzo, alle 21, ci sarà la possibilità di vivere la **Via Crucis** in Chiesa
- Venerdì 15 marzo vivremo la tradizionale **Via Crucis** dalla nostra chiesa parrocchiale del GaN a quella di Santa Maria Rossa (20.45)
- Ogni venerdì la Messa del mattino è sospesa e sostituita con la **Via Crucis** in forma tradizionale alle ore 15.

Personalmente

Chi non ha la possibilità di frequentare ogni giorno la Messa ma desidera per la Quaresima un sussidio quotidiano dedicato alla Parola di Dio, per pregare anche lontano dalla nostra Chiesa è disponibile il sussidio "la parola ogni giorno", con i riferimenti alle letture, un breve commento, e una preghiera personale.

Carità e penitenza

- Il gesto dello **scambio della cena del povero.**

Dona il corrispettivo di una cena e prendi un sacchetto di riso che troverai in chiesa davanti alla statua di CdF, da consumare poi a casa al posto della cena, **ogni venerdì di Quaresima.**

E' un modo di "DIGIUNARE" che ti fa assumere uno stile povero ed essenziale. Inoltre in questo modo dai un contributo, a tua scelta, per padre Anselmo e per la Caritas parrocchiale.

[Dettagli su cena del povero a pag. 4]

Cineforum di Quaresima come ogni anno, la domenica sera, dalle 19 alle 20, a partire da domenica 25 febbraio, dopo aver lasciato l'intera settimana per guardare a casa il film proposto, per chi lo desidera c'è un cineforum online.

Tanzania & GaN

Padre Anselmo Mwang'amba è un vecchio amico della nostra comunità. Dirige la missione Machui in Tanzania in cui si prende cura di tanti bambini, tra i quali molti sono orfani e poveri, facendoli studiare e provvedendo anche ai bisogni più elementari. In tutti i suoi messaggi (che manda in un simpaticissimo mix di inglese, italiano e tanzaniano) ci assicura le preghiere sue e della sua comunità "per gli amici benefattori di Gesù a Nazaret" (cit.).



1° di Quaresima



Il perdono

CONFESIONI Comunitarie

Venerdì sera alle 21 sarà possibile partecipare alla celebrazione comune della Penitenza, per cominciare bene la nostra Quaresima.

I confessori saranno già presenti e disponibili al momento iniziale ma il parroco, per chi lo desidera, commenterà un brano della Parola di Dio proponendo un esame di coscienza.

Questa celebrazione mette in risalto la meditazione personale e il silenzio ed è rivolta a chi predilige una confessione breve, per entrare bene in Quaresima.

**Se hai altre esigenze, come quella di un confronto più disteso con un sacerdote per raccontare aspetti della tua vita che non si possono esaurire in pochi minuti, approfitta degli orari di confessione normali del parroco e di don Egidio, oppure chiedi appuntamento ad altri sacerdoti.*

Questa settimana don Alessandro sarà disponibile oltre che al mattino nei soliti orari, anche dalle 18.15 alle 19 per le confessioni.

Il film per casa Il diritto di contare (2016)



Regia: Theodore Melfi

Produzione: USA, 2016

Genere: Drammatico

Adatto per: adulti; fruibile

Reperibilità:

Youtube, Google Play TV, Apple TV, Disney +

Cineforum online: **Do 25, ore 19**

* Nb. Il cineforum presuppone che il film sia stato visto a casa. Per iscriversi visita il sito della parrocchia.

Trama:

Basato sul libro omonimo di Margot Lee Shetterly, il film racconta la storia incredibile ma vera, della forza di tre donne nere che, nella Virginia degli anni '60, affrontarono il problema dell'emarginazione, non solo razziale ma anche di genere, e contribuirono, con le loro capacità matematiche e la loro determinazione, al lancio della capsula Mercury che avrebbe portato gli americani nello spazio.

Avvisi

Do 18 I di Quaresima

Lu 19 Iniziano i Vespri delle 19
Consiglio di Oratorio (21.00)

Me 21 Confessioni terza età
(15.00)

Ve 23 Confessioni Ado e Giovani
(19.00)
Vespri in cappellina
Confessioni per tutti (21.00)

Do 25 II di Quaresima

Ritiro quaresimale di IV ele
con pranzo (9.30-14.30)

Lu 26 CdO (21.00)

Ve 1 Via Crucis in Chiesa (21.00)

DOVE TROVARE TUTTO IL MATERIALE?

Dopo le Messe, i sacchetti della cena del povero, il sussidio per la preghiera quotidiana e il materiale per i bambini, verranno distribuiti ai tavoli sotto i portici. Prendendo quelli per la tua famiglia puoi lasciare l'offerta della cena se la hai già. Altrimenti la porterai in seguito.

Se invece passi in settimana, troverai i sacchetti presso la statua di Charles De Foucauld, sul totem espositivo. Prendi pure i sacchetti ma non lasciare l'offerta nelle cassette (non è sicuro!): mettila in una busta che consegnerai la domenica successiva specificando "riso del povero". I sussidi per la preghiera invece potrai chiederli in sacristia.

La Cena del povero

Cos'è? E per chi?

Quanto costa una cena nella tua famiglia?

Il corrispettivo di questa cena può diventare un'offerta di carità, e in cambio puoi sperimentare la sobrietà di una cena povera, prendendo un sacchetto di riso per persona del tuo nucleo familiare.

Le offerte raccolte

Saranno devolute per le spese di istruzione dei bambini della Tanzania nella missione di padre Anselmo e per il fondo Caritas della parrocchia.



Il sussidio

per la preghiera quotidiana (€2)

LA PAROLA
OGNI GIORNO
ABBIAMO
CONOSCIUTO
L'AMORE
(1Gv 4,16)



QUARESIMA
E PASQUA
2024

Quando fare la cena?

Una volta alla settimana, magari nel giorno penitenziale del **venerdì**.



QUARESIMA RAGAZZI

**Se doni la vita
sei pieno di vita!**

Il cammino di Quaresima con la croce della FoM e il libricino della preghiera quotidiana accompagneranno i nostri bambini verso la Pasqua!



Parrocchia
Gesù a Nazaret

VIA TRASIMENO 53,
20128 MILANO

Tel: segreteria: 02.27.20.08.82
Mail: parrocchia@gan.mi.it

CONTATTI

SEGRETERIA

ORARI DI APERTURA:

Da Lunedì a Venerdì : apre dalle 16.30 alle 18.30
Giovedì mattina dalle 9.30 alle 11.30
Domenica mattina: apre dalle 11 alle 12

SACERDOTI

PARROCO

don Alessandro Nosedà
cell. 328.88.61.369
donalessandro@gan.mi.it
riceve su appuntamento

SACERDOTE RESIDENTE

don Egidio Villani
cell. 347.01.66.604
egidio.villani@tin.it
vivereincontrarsi.blogspot.com

INSIEME ADESSO!

WWW.GAN.MI.IT

IL SITO DEL GAN