

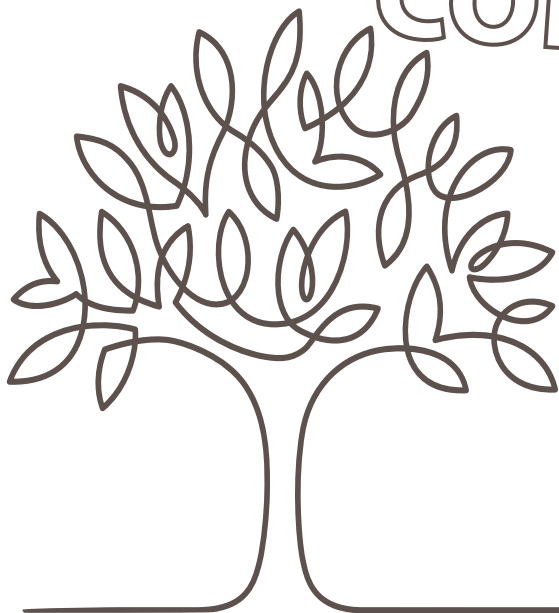
Il foglietto

PARROCCHIA GESÙ A NAZARET - MILANO

Anno
XXXV
n.8

26 febbraio - 5 marzo 2023

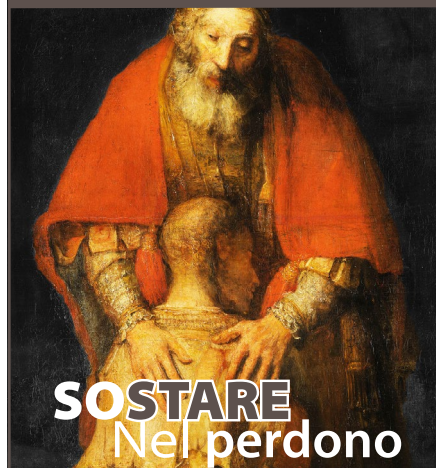
Quaresima 2023 SOSTARE CON TE



All'inizio di quest'anno, nella festa dell'Oratorio, abbiamo introdotto il tema "so-stare con te" (vedi foglietto A34 n31). In Quaresima, il tempo speciale che oggi ha inizio e ci porterà a Pasqua, torniamo decisamente sull'argomento che coinvolge la preghiera e la frequentazione del Signore. **Far entrare Dio nella propria vita è decisivo.**

Quali nuovi significati assume l'immagine dell'albero? Si tratta del simbolo della vita interiore, che ritorna nel dialogo tra Gesù e Natanaele (Gv 1,48), ma anche della rappresentazione simbolica della croce, verso la quale siamo incamminati in questa Quaresima. È infine prospettiva della fioritura di una vita cristiana (Mc 4,32). *da*

PRIMA SETTIMANA



Nella prima settimana di Quaresima Gesù entra coraggiosamente nel deserto e lì, nel silenzio e nella penitenza, lascia spazio alle voci che salgono dal cuore.

Emergono le tentazioni, ovvero le tante possibilità di interpretare la propria vita e il proprio ruolo nel mondo non in modo costruttivo, ma distruttivo!

Se ci pensiamo, è proprio da qui che nascono le guerre, la volontà di dominare sugli altri, le divisioni e le cattiverie che affliggono la vita di tutti.

Se Gesù ha vinto la tentazione lo ha fatto anche per dire che **CON LUI si può!**

Questa settimana non lasciarti mancare il suo PERDONO! Cerca una confessione per cominciare bene la Quaresima.

MESSE

Da lunedì al sabato alle 8.30

Festive adulti sabato: 18.00 / domenica: 8.30, 11.30, 18.00

Festive ragazzi sabato: 19.00 / domenica: 10.00

CONFESSORI

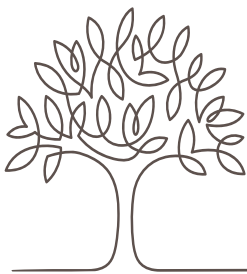
Il parroco

da mar a ven dalle 8.00 alle 8.30

e da lun a ven dalle 18.15 alle 19.00

don Egidio

tutti i giorni: 17.00 - 19.00



Al cuore della Quaresima, la tradizione della Chiesa pone Preghiera, Carità e Penitenza. In queste tre dimensioni si sviluppa il cammino del discepolo che arriva alla croce e risurrezione di Gesù.

Preghiera

Quest'anno, utilizzare la metafora del *sostare con Te*, significa mettere in risalto l'interiorità, che nella contemplazione, preghiera e meditazione, trova le occasioni per convertirsi e rivolgersi a Dio.

In comunità

Ogni giorno

- dal lunedì al venerdì alle 8.15 ci saranno le **lodi del mattino** e alle 8.30 la **Messa** feriale.
- dalle 18.45 alle 19.15 sarà inoltre possibile vivere un **tempo di silenzio** in Chiesa, intermezzato dai **vesperi** con il parroco.

Il venerdì

- Questo venerdì, 3 marzo (1° venerdì di Quaresima) alle 21, ci sarà la possibilità di vivere le **Confessioni comunitarie** in Chiesa.
- Nei venerdì del 10, 17, 24 marzo e del 7 aprile alle 21, ci sarà la possibilità di vivere la **Via Crucis** in Chiesa
- Venerdì 31 marzo vivremo la tradizionale **Via Crucis** da Santa Maria Rossa (20.45) alla nostra Chiesa del GaN)

con particolare attenzione agli anziani:

- Ogni venerdì la Messa del mattino è sospesa e sostituita con la **Via Crucis** in forma tradizionale alle ore 15.

Personalmente

- Chi non ha la possibilità di frequentare ogni giorno la Messa ma desidera per la Quaresima un sussidio quotidiano dedicato alla Parola di Dio,

per pregare anche lontano dalla nostra Chiesa è disponibile il **sussidio "la parola ogni giorno"**, con i riferimenti alle letture, un breve commento, e una preghiera personale.

Per pensare...

Sostare con Te avrà ogni settimana un tema più preciso sul quale potremo riflettere anche attraverso la proposta di un film da vedere ciascuno a casa propria.

Per chi lo desidera, ogni domenica prima di cena, ci sarà un'ora di cineforum online con il parroco sul film proposto.

Carità e penitenza

- Il gesto dello **scambio della cena del povero**.

Dona il corrispettivo di una cena e prendi un sacchetto di riso che troverai in chiesa davanti alla statua di CdF, da consumare poi a casa al posto della cena, **ogni venerdì di Quaresima**.

E' un modo di "DIGIUNARE" che ti fa assumere uno stile povero ed essenziale. Inoltre in questo modo dai un contributo, a tua scelta, per padre Anselmo e per la Caritas parrocchiale.

[Per i dettagli su cena del povero: vedi pagina 4]



Tanzania..... & GaN

Padre Anselmo Mwang'amba è un vecchio amico della nostra comunità. Dirige la missione Machui in Tanzania in cui si prende cura di tanti bambini, tra i quali molti sono orfani e poveri, facendoli studiare e provvedendo anche ai bisogni più elementari. In tutti i suoi messaggi (che manda in un simpaticissimo mix di inglese, italiano e tanzaniano) ci assicura le preghiere sue e della sua comunità "per gli amici benefattori di Gesù a Nazaret" (cit.).



1^a di Quaresima Il perdono

Ve **3** CONFESSIONI Comunitarie

Venerdì sera alle 21 sarà possibile partecipare alla celebrazione comune della Penitenza, per cominciare bene la nostra Quaresima.

I confessori saranno già presenti e disponibili al momento iniziale ma il parroco, per chi lo desidera, commenterà un brano della Parola di Dio proponendo un esame di coscienza.

Questa celebrazione mette in risalto la meditazione personale e il silenzio ed è rivolta a chi predilige una confessione breve, per entrare bene in Quaresima.

**Se hai altre esigenze, come quella di un confronto più disteso con un sacerdote per raccontare aspetti della tua vita che non si possono esaurire in pochi minuti, approfitta degli orari di confessione normali del parroco e di don Egidio, oppure chiedi appuntamento ad altri sacerdoti.*

Questa settimana don Alessandro sarà disponibile oltre che al mattino secondo i soliti orari, anche dalle 18.15 alle 19 per le confessioni.

Il film per casa **Marilyn ha gli occhi neri (2021)**



Regia: **Simone Godano**

Produzione: **ITALIA, 2021**

Genere: **Commedia**

Adatto per: **adulti; fruibile**

Reperibilità:

Rakuten tv, CHILI, Rakuten

Cineforum online: **Do 5, ore 19**

** Nb. Il cineforum presuppone che il film sia stato visto a casa. Per iscriversi visita il sito della parrocchia.*

Trama:

Diego e Carla, una coppia improbabile alle prese con un progetto apparentemente impossibile scoprono progressivamente che anche i loro punti deboli possono essere positivamente inclusi nella loro evoluzione personale. Ciò che conta non è eliminarli ma sapere come tenerli sotto controllo. Uno sguardo, un ASCOLTO che si apre alla speranza.

Avvisi

Do 26 I di Quaresima

Lu 27 Iniziano i Vespri delle 19

Consiglio di Oratorio (21.00)

Ma 28 Confessioni Ado / Giovanissimi (19.00) Vespri in cappellina

Ve 3 Confessioni terza età (15.00)
Confessioni comunitarie (21.00)

Sa 4 Incontro genitori e bambini di 2ª ele (9.30)

Gruppo famiglie "07" (19.30)

Do 5 II di Quaresima

Ritiro quaresima e confessioni persone sorde (10.00)

Incontro giovanissimi (dopo Messa)

DOVE TROVARE TUTTO IL MATERIALE?

Dopo le Messe, i sacchetti della cena del povero, il sussidio per la preghiera quotidiana e il materiale per i bambini, verranno distribuiti ai tavoli sotto i portici. Prendendo quelli per la tua famiglia puoi lasciare l'offerta della cena se la hai già. Altrimenti la porterai in seguito.

Se invece passi **in settimana**, troverai i sacchetti presso la statua di Charles De Foucauld, sul totem espositivo. Prendi pure i sacchetti ma **non lasciare l'offerta nelle cassette** (non è sicuro!): mettila in una busta che consegnerai la domenica successiva specificando *"riso del povero"*. I sussidi per la preghiera invece potrai chiederli in sacristia.

La Cena del povero

Cos'è? E per chi?

Quanto costa una cena nella tua famiglia?

Il corrispettivo di questa cena può diventare un'offerta di carità, e in cambio puoi sperimentare la sobrietà di una cena povera, prendendo un sacchetto di riso per persona del tuo nucleo familiare.

Le offerte raccolte

Saranno devolute per le spese di istruzione dei bambini della Tanzania nella missione di padre Anselmo e per il fondo Caritas della parrocchia.



Quando fare la cena?

Una volta alla settimana, magari nel giorno penitenziale del **venerdì**.

Il sussidio

per la preghiera
quotidiana (€2)

LA PAROLA
OGNI GIORNO

KYRIE

Il travaglio e la gioia



QUARESIMA
E PASQUA
2023



QUARESIMA RAGAZZI

Ogni domenica, dopo la Messa, i ragazzi riceveranno una figurina per completare un album con "gli atteggiamenti per stare con Gesù". Partiamo sempre da qui:

**la Messa è al centro
della vita cristiana!**



Parrocchia
Gesù a Nazaret

SEGRETERIA

ORARI DI APERTURA:

MA-ME-GIO

dalle 9,30 alle 11,30

LU-GIO-VE dalle 16,30 alle 18,30

DO dalle 11 alle 12

INSIEME ADESSO!

VIA TRASIMENO 53,
20128 MILANO

SACERDOTI

PARROCO

don Alessandro Nosedà

cell. 328.88.61.369

donalessandro@gan.mi.it

Riceve: Me (9.30-12.00)

WWW.GAN.MI.IT

Tel: segreteria: 02.27.20.08.82
Mail: parrocchia@gan.mi.it

SACERDOTE RESIDENTE

don Egidio Villani

cell. 347.01.66.604

egidio.villani@tin.it

vivereincontrarsi.blogspot.com

IL SITO DEL GAN

CONTATTI



Parrocchia
Gesù a
Nazaret



VIA SARAGAT ANGOLO VIA PRIVATA TRASIMENO – MILANO

CORSO DI SENSIBILIZZAZIONE: *"La comunità sorda e la LIS"*

FINALITÀ GENERALE

La finalità generale del corso di sensibilizzazione è quella di accostarsi al mondo dei sordi, conoscerlo nei suoi aspetti fondamentali, avvicinarsi alla LIS e conoscere anche il metodo orale e le strategie che consentono di interagire in modo più efficace con la persona sorda che incontriamo in parrocchia o nei vari contesti della nostra vita.

DOCENTI

Padre Pierre Michele Towada, sacerdote pavoniano con formazione specifica sulla sordità e sulla lingua dei segni.
Sign.ra Elisabetta Valla, madre lingua LIS, con formazione in ambito religioso.
Beatrice Mottola, catechista, docente e formatrice LIS Animu.

DESTINATARI, MODALITÀ E QUOTE DI ISCRIZIONE

Il corso è rivolto a tutti e non richiede alcun prerequisito o requisito di accesso.

Non è prevista una quota di iscrizione.

Si accetta una libera donazione finalizzata alla copertura delle spese di gestione del corso.

Le **domande di iscrizione** dovranno pervenire **entro e non oltre domenica 05/03/2023** compilando l'apposito **modulo** al seguente link : <https://bit.ly/sensibilizzazioneLIS>

Il numero massimo di iscritti è di 20 partecipanti. Il numero minimo è di 8 partecipanti.

In seguito alla conferma di iscrizione si riceverà via email il programma dettagliato del corso. Per informazioni aggiuntive si prega di contattare la Segreteria del corso al seguente indirizzo email: corsodisensibilizzazione@gmail.com.

RILASCIO ATTESTATO FINALE

Al termine del corso verrà rilasciato un attestato di frequenza al corso.

Si precisa che esso non ha la validità di un attestato di primo livello LIS (livello A2 QCER), ma di un corso puramente di sensibilizzazione.

SEDE DEL CORSO

Gli incontri si svolgeranno in presenza presso i locali messi a disposizione della **Parrocchia Gesù a Nazaret sita a Milano in via Saragat, angolo via Privata Trasimeno.**

Entrando dal cancello principale della Chiesa vedrete le indicazioni per giungere all'aula deputata al corso.

CALENDARIO DEGLI INCONTRI

Gli incontri saranno di 1 ora e mezza e avranno luogo con puntualità dalle ore 20:45 alle ore 22:15 nei seguenti giorni:

Marzo 2023	Aprile 2023	Maggio 2023
Martedì 14	Martedì 11	Martedì 9
Martedì 21	Martedì 18	Martedì 16

N.B.: Eventuali cambiamenti di calendario saranno comunicati con sufficiente anticipo e concordati con i partecipanti.
Per ulteriori informazioni si prega di contattare la Segreteria del corso al seguente indirizzo email: corsodisensibilizzazione@gmail.com.